-町田市健康づくり月間 2026 関連企画-

新たな気づきが、健康な毎日への第一歩！

# 健康フェスタ

## 2026年11月28日(土)
## 13:30~15:30

身体測定や体験コーナーで楽しく学びながら健康チェック！

参加無料

**会場** 和光大学ポプリホール鶴川
3階多目的室

小田急線鶴川駅北口から徒歩3分　お客様用の駐車場はございません

### 体験ブース

正しく使えますか？
**AED体験**

1日の野菜量を当てよう
**めざせピタリ賞**
当たった方には景品をプレゼント！

### 測定ブース

**身長・体重**
**血圧**
**筋肉量**
**握力・下肢筋力**

### 相談ブース

薬剤師による
**お薬相談**

精神保健福祉士による
**もの忘れ相談**

［お問合せ］　イムス明理会東京町田病院　TEL：042-735-2222

IMS〈イムス〉グループ　医療法人財団 明理会
イムス明理会東京町田病院